

fitbit sense 2

Découvre Sense 2, la montre connectée conçue pour t'aider à gérer ton stress, mieux dormir et mener une vie plus saine. De plus, grâce au suivi continu de la fréquence cardiaque et de l'activité, tu peux surveiller ton bien-être global et explorer en détail ta santé et ta forme avec l'abonnement de 6 mois à Premium inclus.¹

Maîtrise ton stress

La gestion du stress peut conduire à un meilleur sommeil et plus d'énergie. Reçois des rappels intelligents pour réfléchir à la manière dont ton corps réagit au stress grâce à un capteur AED continu, puis gère ces symptômes de manière active avec des exercices, de la respiration profonde et plus encore.

Donne du sens à ton sommeil

Apprends à optimiser ta récupération avec des outils qui suivent la qualité de ton sommeil et identifient les domaines à améliorer. Premium t'offre encore plus d'informations : découvre chaque mois une analyse personnalisée de ton sommeil et l'animal associé à ton profil de sommeil.

Suis ton bien-être

Suis des indicateurs de santé clés tels que l'oxygène dans le sang (SpO2) et la variabilité de la fréquence cardiaque pour t'aider à mettre en lumière des changements dans ton bien-être. Tu peux ainsi adapter ta routine pour mieux soutenir ton corps et ta santé.



Gère ton stress, dors mieux et mène une vie plus saine

- SUIVI DE LA RÉPONSE DU CORPS EN CONTINU**
Dépiste les signes de stress, d'excitation, de caféine et plus encore grâce au capteur AEDc. Identifie les facteurs déclencheurs de stress et agit pour mieux gérer ton stress en temps réel.³
- SCAN AED POUR GÉRER LE STRESS**
Effectue un scan AED pour voir comment ton corps réagit au stress pendant une séance de pleine conscience.
- SCORE DE GESTION DU STRESS**
Maîtrise mieux ton stress avec un score quotidien qui t'indique comment ton corps réagit. Ajoute Premium pour découvrir en détail les facteurs qui contribuent à ton score et différentes options de pleine conscience.
- RÉSUMÉS HEBDOMADAIRES DU STRESS**
Fais le point sur tes efforts de gestion du stress pour t'aider à identifier les causes du stress, les techniques de gestion ayant réussi et ce que tu pourrais essayer d'autre.
- RAPPELS POUR RÉFLÉCHIR**
Des notifications intelligentes t'invitent à consigner ce que tu ressens. Réfléchis à ce qui pourrait déclencher ces émotions pour identifier des tendances.
- APPELS BLUETOOTH® ET NOTIFICATIONS SMS AU POIGNET**
Réponds aux appels directement sur Sense 2 grâce au micro et au haut-parleur intégrés, et lis tes SMS en jetant un simple coup d'œil à ton poignet. *Bientôt disponible. Fonctionne lorsque ton smartphone est à proximité.*
- PLUS DE 40 SPORTS À SUIVRE AU POIGNET**
Suis de nombreux sports comme le ski et le golf et consulte tes stats en temps réel.
- PROFIL DE SOMMEIL PREMIUM**
Apprends à mieux te reposer grâce à ton profil de sommeil. Découvre chaque mois l'animal auquel ton sommeil est associé ainsi qu'une analyse personnalisée de tes nuits.⁴
- SCORE ET PHASES DE SOMMEIL**
Comprends la qualité de ton sommeil avec un score de sommeil personnalisé et découvre le détail du temps passé dans les phases de sommeil léger, profond et paradoxal.
- MINUTES EN ZONE ACTIVE**
Obtiens les résultats que tu attends de chaque exercice. Les minutes en zone active utilisent ta fréquence cardiaque pour te guider vers le niveau d'intensité souhaité puis t'aident à t'y maintenir.
- SCORE D'APTITUDE QUOTIDIENNE PREMIUM**
Optimise ta routine d'entraînement avec l'aptitude quotidienne, un score qui utilise les informations de ton corps pour t'indiquer si tu es prêt à t'entraîner ou si tu dois privilégier la récupération.¹
- SUIVI CONTINU DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE**
Grâce à un capteur multi-points avancé, Sense 2 suit ta fréquence cardiaque en continu pendant l'exercice, le sommeil et tout le reste.
- BATTERIE ET CHARGE RAPIDE**
Reste actif plus longtemps grâce à une autonomie de batterie de plus de 6 jours. Et bénéficie de 24 heures d'autonomie avec seulement 12 minutes de charge.⁶
- 6 MOIS D'ABONNEMENT À PREMIUM**
Sense 2 inclut 6 mois de Premium avec un accès à des fonctionnalités clés comme le score d'aptitude quotidienne, le profil de sommeil, des exercices qui font travailler le cœur, des séances de méditation et plus encore.⁸
- DESIGN FIN, LÉGER ET CONFORTABLE**
Sois à l'aise toute la journée, pendant les séances d'entraînement, le sommeil et plus encore, avec un boîtier fin et léger qui repose plus naturellement sur le poignet.
- APP ECG**
Analyse à tout moment ta fréquence cardiaque pour détecter des signes de fibrillation atriale, une irrégularité du rythme cardiaque, avec l'app ECG compatible.²
- GPS INTÉGRÉ**
Pendant tes activités de plein air, utilise le GPS intégré pour suivre allure et distance en temps réel puis consulte tes zones cardio dans l'app Fitbit.
- OXYGÈNE DANS LE SANG (SPO2)**
Suis le niveau d'oxygène dans ton sang pour t'aider à repérer d'éventuels changements importants dans ton bien-être.⁵
- NOTIFICATIONS DE RYTHME CARDIAQUE IRRÉGULIER**
Détecte les signes d'un rythme cardiaque irrégulier qui pourrait être une fibrillation atriale (FA) puis partage ces informations avec ton médecin.²
- ASSISTANT VOCAL**
Utilise Amazon Alexa Intégré pour suivre l'actualité, consulter la météo, définir des invitations à aller te coucher et des alarmes, contrôler tes appareils connectés et plus encore, simplement en parlant à ta montre.⁷

Affiche ton style avec des bracelets

Les bracelets présentés sont compatibles avec Sense 2, Sense, Versa 4 et Versa 3. Montre connectée vendue séparément.



Bracelets infini

Distribution en ligne et Fitbit.com : noir, blanc lunaire, gris taupe, bleu brumeux, sable rose, bleu cascade



Bracelets sport

Noir/blanc lunaire, saphir/gris colombe, blanc givré/blanc lunaire
Distribution en ligne et Fitbit.com : melon/rose, rose/fleur du désert, jaune vert/blanc givré, bleu de mer/bleu océan



Bracelets tissés (fabriqués avec REPREVE®)

charbon
Distribution en ligne et Fitbit.com : arc-en-ciel



Bracelet à fermeture par pression

Distribution en ligne et Fitbit.com : charbon



Bracelet en cuir vegan

Distribution en ligne et Fitbit.com : indigo



Bracelet en cuir Horween®

Distribution en ligne et Fitbit.com : noix

Oxygène dans le sang, indicateurs de santé et assistant vocal sont indisponibles dans certains pays. 1. Le score d'aptitude quotidienne, le profil de sommeil, la détection du bruit et des ronflements et la plupart des séances de pleine conscience nécessitent un abonnement Premium. Les recommandations du contenu Premium sont indisponibles dans certains pays et peuvent n'exister qu'en version anglaise. 2. L'app ECG et la fonctionnalité de notification de rythme cardiaque irrégulier sont uniquement disponibles dans certains pays et pour certains appareils Fitbit ; ne convient pas aux personnes de moins de 22 ans. La fonctionnalité de notifications de rythme cardiaque irrégulier n'est pas destinée à être utilisée par des personnes présentant une fibrillation atriale connue. 3. Le suivi du stress nécessite une charge plus fréquente. 4. Nécessite un abonnement Fitbit Premium. Non destiné à des fins médicales. Consulte ton médecin si tu as des questions sur ta santé. 5. La fonctionnalité SpO2 n'est pas destinée à établir des diagnostics ou traiter une quelconque condition médicale et ne doit pas être utilisée à des fins médicales. Elle est destinée à t'aider à gérer ton bien-être et suivre tes informations. 6. L'autonomie de la batterie varie selon l'utilisation et d'autres facteurs. 7. Les fonctionnalités de l'assistant vocal peuvent varier, voir fitbit.com/fr/voice. 8. Nouveaux utilisateurs Premium seulement. Activable seulement avec l'appareil. Méthode de paiement valide requise. Activation de l'abonnement dans les 60 jours suivant l'activation de l'appareil. Réveille avant la fin de l'abonnement pour éviter les frais récurrents.